

ASOCIACIÓN DE AYUNTAMIENTOS DEL
CAMIÑO MIÑOTO RIBEIRO



GUÍA DEL VIAJERO
CAMIÑO MIÑOTO RIBEIRO



BUEN
CAMINO

ÍNDICE



Camino Miñoto Ribeiro	4
Breve trayectoria histórica del camino	6
Consejos y recomendaciones para el camino	10
Que no puedes dejar en casa	13
Estado físico recomendado	16
Etapa 1: Portela do Home – Lobios.....	20
Etapa 2: Lobios – Ameixeira – Castro Leboeiro (Portugal) ..	22
Etapa 3: Alcobaça – Castro Leboeiro – Cortegada	24
Etapa 4: Cortegada – Ribadavia	27
Etapa 5: Ribadavia – Pazos de Arenteiro (Boborás)	32
Etapa 6: Pazos de Arenteiro (Boborás) – Soutelo de Montes (Forcarei).....	36
Etapa 7: Soutelo de Montes – O Foxo	39
Etapa 8: O Foxo – Gándara	41
Etapa 9: A Gandara – Santiago de Compostela	43
Red Wifi	44
Teléfonos y direcciones de utilidad y emergencias	46

CAMIÑO MIÑOTO RIBEIRO

Longitud - 173,7 Km /// Dificultad - Media

El Camino Miñoto Ribeiro es uno de los caminos más antiguos que enlazaban el norte de Portugal con la ciudad del Apóstol Santiago. Es por naturaleza, eje vertebrador de un territorio, que engloba entre otros caracteres, tres elementos diferenciadores que le confieren un carácter específico propio: Naturaleza, Termalismo y Vino.



Tal y como expresa Luis Fernández Garrido en su trabajo: “El Camino Portugués”: “... hoy el camino de Santiago sigue transcurriendo en la mayor parte de su trazado a través de aquellos mismos senderos, muchas vías y calzadas romanas y medievales...” Este carácter relacional le ven desde muy antiguo, comunicando cas-

tros y poblaciones prehistóricas a más de la ingente abundancia de asentamientos megalíticos y túmulos sepulcrales, que nos recuerdan la prematura habitación de estos lugares.

Este providencial desarrollo y vitalidad, se verá posteriormente recompensado en el tiempo con una vía específica que recorre ex-

cepcionalmente este itinerario, la: “Vía Aquis Orígenes- Lucus”. De este modo desde las tierras de la Bracara Augusta a través de la Baixa Limia, la excepcional Serra do Xurés y siguiendo el itinerario del Miño, adentrémonos en el Ribeiro. Terra de vino que de sucesivo la de llenar las barricas de la ciudad siguiendo el itinerario de los arrieiros que llevan consigo, en el solo este elemento dignificador del espíritu humano, sino a todo un elenco de peregrinos. “Los viñedos desde que se hizo el Camino fueron y son compañeros inseparables de los peregrinos”.

Reflejo fiel de esa realidad es la solicitud que Don. Pedro Martín Cermeño García Paredes, capitán general del Reino de Galicia emite respeto de un memorial hecho por el canónigo de la catedral de Santiago, D. Jorge Cisneros, que después de tomar los baños en la villa de Cortegada, se quejaba de la situación de los caminos que conducían de esta villa a ciudad de Santiago, puentes y tránsito, que estaban en mal estado “... pues con ello podrán transitar con menos incomodidad los peregrinos, pasajeros y gente de comercio”

Mas todo esto era posible, gracias la proliferación al largo del camino, de instituciones hospita-

rias que velaban por el bienestar de los peregrinos y el cultivo de la vid. La orden del Temple, la de los hospitalarios de San Xoan, reconstituida luego como la orden de Malta, dejaron una fuerte huella. Así tenemos constancia, de hospitales en los monasterios de Sta. María de Fiaes, San Salvador de Paderne – Melgaço, o la Iglesia de Santiago de Barbeita (Monçao)... (Melgado), Ponte de la Lima, hospital de Entrimo, Sta. María del Hospital del Condado, San Pedro de la Torre (Padrenda), Priorato de Refoxos (Cortegada), San Mauro (Arnoia), hasta 6 hospitales en la villa de Ribadavia, Cabanelas y por supuesto los encargos de Beade y Pazos de arenteiro.

También resulta curioso y característico que todos estos patronatos, estratégicamente ubicados al largo del camino, parecen ligados por un denominador común: la proliferación de aguas calientes. Desde las caldas de Lobios, pasando por las de Monçao, Melgaço, Padrenda (La granja), Cortegada de Baños, Arnoia, Prexigueiro,... todas ellas proporcionaban a los maltrechos peregrinos, un excelente edulcorante para su fatiga o cualquier otra dolencia que habían de penar, al largo de su peregrinaje. ●



ITINERARIO

Indudablemente estamos hablando de la otra vía excepcional que unía el norte de Portugal con Galicia. Efectivamente se trata de la Ruta del Interior, en contraposición a ruta de la costa por Tui y Valença.

El camino tiene 3 entradas desde Portugal a Galicia:

1. Desde el norte de Portugal (Monçao, Melgaço,), atravesando los ayuntamientos de Padrenda, Pontedeiva, Cortegada, Arnoia, Castrelo de Miño, Ribadavia, Beade, Leiro, Carballiño, Boborás, Beariz, Forcarei, A Estrada, Vedra, Boqueixón y Santiago de Compostela.

2. Braga, Ponte de la Lima, Ponte de la Barca hacia Baixa

Limia, Lobios y Entrimo, Castro Leboreiro, donde ya se uniría con el itinerario principal.

3. Terras de Bouro, hasta las cercanías de la villa de Lobios, sigue hacia la villa de Entrimo Castro leboreiro y Padrenda, donde se uniría el itinerario principal.

Más concretamente Desde Castro Leboreiro, hasta donde llegarían gentes de Braga, Ponte de la Lima, Ponte de la Barca, Lobios, Entrimo, Lamas de Moro, La Peneda... y, a través del “Camino de la Porteliña”, se dirige al pueblo de la Alcobaça y la Azu-reira por el “Puerto de los Caballeros” hasta llegar a Solapa y Monterredondo. Desde allí continúa dirección a – Lapiñeiras, Freáns, Carballal (A Porteliña), San Roque, San Amaro, camino

BREVE TRAYECTORIA HISTÓRICA DEL CAMINO

de la Portela, Lordelo, Carreira y Condado. Aquí en el Hospital de del Condado se encontraría con los que llegaban de las tierras de Monçao, Melgaço y Cevide por A Torre, Desteriz, y con los de Fiaes y Paderne por Pousafoles ate Lavandeira. Seguiría por Saa, Losa, Trado (Pontedeva), atraviesa el río Deva por el Ponte Trado. Entramos así en las tierras de Cortegada de Baños conocida por sus baños y agua calientes, Sn. Martiño de Valongo, A Barca, Louredo (Mosteiro de San Vicente), y Merens a donde llegarían aquellos que venían de las tierras de Gomesende después de descansar en el priorato de Refoxos, y ya en dirección a Arnoia cara Ponte Castrelo, donde se les unirían las gentes de las tierras de Celanova o Reza hasta Ribadavia.

Luego saliendo por Sano Cristobo de Eigón, continuaba cara Beade, a continuación se dirigía A Regadas para continuar a San Clodio, y desde aquí hasta Cabanelas y Pazos de Arenteiro. A continuación se dirigía las tierras de Boborás, Salón, Albarrellos y de ahí la Feás para continuar por Fenteiras, Sonelle, Santas, Hermida, Portela de Lamas, Soutelo, Vilapouca, Cachafeiro, Ponte Gomial, Forcarei, Chamosa, Salgueiras, Leboso, Quintillan, Capilla de San Amaro, Meavía, Seoane, Pardemarín, Lamas, Rubín, Bemposta, Antigua, Moreira, Ribeira, Ponte Sarandón, Muineiros, Marrozos, Eijo, Ponte Pedriña, Sano Cristobo de Merín y Santiago de Compostela. •

Cástor Pérez Casal



EL CULTO
JACOBEO
HA TENIDO EN EL
**CAMIÑO
PORTUGUÉS** UN
TERRITORIO
FUNDAMENTAL
PARA ENTENDER
LA VERDADERA
DIMENSIÓN
INTERNACIONAL
DEL FENÓMENO
DE LAS
PEREGRINACIONES.



CONSEJOS Y RECOMENDACIONES PARA EL CAMINO

- Debes **PREPARARTE PREVIAMENTE** antes de iniciar el Camino: haz caminatas las semanas previas, entrenamientos que irás aumentando gradualmente en tiempo y dificultad.
- Planifica las etapas y la forma de hacerlas de **MANERA PERSONALIZADA**. Que el Camino se adapte a tus capacidades físicas y objetivos. Dosifica el esfuerzo y sigue tu propio ritmo. El Camino no es una carrera. Tan importante es el trayecto como la meta.
- Los **EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTO MUSCULAR** han de ser constantes mientras se está haciendo la ruta. Presta especial atención a los gemelos.
- Si haces el **CAMINO EN BICICLETA**, procura que sean etapas de entre 60 y 100 km. Ve acompañado y ten especial cuidado con el tráfico y con los peregrinos que van a pie. La época ideal para hacerlo es a inicios de septiembre (clima agradable y días aún largos).
- El **CALZADO** ha de ser ya **USADO Y ADAPTADO EL PIE**, no uno nuevo. Lo mejor son las botas de trekking o de montaña, preferiblemente con suela dura. Lleva, además, sandalias o chanclas para los momentos de descanso.
- La **MOCHILA** debe adaptarse al contorno de la espalda para que podamos mantener una postura corporal correcta. El peso debe ser cercano al eje del cuerpo. Lleva lo básico e imprescindible y nunca pases de los 10 kg.

- **RODILLAS, TENDONES Y PIES SON NUESTROS PUNTOS DÉBILES;** esguinces o tendinitis, las lesiones más frecuentes, que deberás cuidar ya desde el principio (con algún analgésico para el dolor, pomadas antiinflamatorias, vendajes compresivos o masajes).
- Unos **CALCETINES ADECUADOS SON FUNDAMENTALES:** preferentemente de algodón y sin costuras. Si usas botas, lleva otro par de calcetines de lana. Mantenlos siempre limpios.
- No te olvides de incorporar un **PEQUEÑO BOTIQUÍN** con lo indispensable para el cuidado de los pies y la protección de la piel (agujas hipodérmicas, apósitos de gelatina, tiritas, vendas, unas tijeras pequeñas, crema solar e hidratante).
- Nuestra **ALIMENTACIÓN DEBE SER LIGERA,** con aportes importantes de hidratos de carbono. Y una buena hidratación: debes tomar líquidos antes, durante y después de la caminata, alrededor de dos litros de agua al día.
- **NO HAGAS EL CAMINO DE NOCHE.** Ni antes del alba ni después de la puesta de sol. La ruta está trazada y señalizada para caminar con la luz del día.





- **GALICIA** es una tierra húmeda, fértil, con lluvias durante buena parte del año. Es un atractivo que nutre y da esplendor al paisaje, y también un condicionante que debemos prever. Las temperaturas nunca serán extremas: oscilan entre los 25 y 30 grados en las jornadas estivales de más calor (julio y agosto), y los 0-5 grados de mínimas en zonas puntuales de interior y montaña.
- Ante cualquier **EMERGENCIA** puedes llamar al número **112**. Gratuito, funciona las 24 horas todos los días del año. Atiende cualquier demanda de urgencia o emergencia.
- Y una última recomendación: **NO TIRES NADA AL CAMINO**. Hay contenedores en cada pueblo para depositar los desperdicios. Cuida esta ruta milenaria que ante ti se extiende, y protégela. ●



QUÉ NO PUEDES DEJAR EN CASA

Cosas que vas a necesitar y que puede que no encuentres en el Camino:

- ✓ Alpargatas, chanclas o zapatillas deportivas para los momentos de descanso.
- ✓ Botas.
- ✓ Ropa interior y calcetines de algodón sin costuras y de lana.
- ✓ Un par de pantalones.
- ✓ Un par de camisetas.
- ✓ Un par de sudaderas o jerseys.
- ✓ Sombrero, visera o gorra.
- ✓ Saco de dormir.
- ✓ Papel higiénico y pañuelos de papel.
- ✓ Cantimplora.
- ✓ Crema con protección solar alta.
- ✓ Un pequeño botiquín que incluya lo básico: tiritas, apósitos de gelatina, pinzas, agujas hipodérmicas, mercromina o similar, analgésicos y antiinflamatorios.
- ✓ Es importante llevar nuestra documentación y portar tarjetas de crédito, ya que no es conveniente llevar mucho dinero en metálico.
- ✓ Teléfono móvil y cargador.
- ✓ Concha de peregrino.

Como elementos opcionales, que pueden ser prácticos, podemos llevar los siguientes: Tapones para los oídos, linterna, traje de baño, pañoleta, menaje de cocina básico, detergente y mechero.

A hiker is shown in profile, walking from left to right. He is wearing a light-colored long-sleeved shirt, dark shorts, and dark hiking boots with socks. He has a large black backpack on his back and is using two trekking poles. He is also wearing glasses and a knee brace on his right knee. The background is a light, textured surface with faint, intersecting lines.

**EQUIPAMIENTO PERSONAL
RECOMENDADO**



Poca ropa, adaptada a la estación de nuestro caminar, con tejidos aislantes, gorros durante todo el año (bien para el sol, bien para el frío) y un bordón.

La ropa debe adaptarse a las **condiciones climatológicas** de la época que se haya escogido para hacer el **Camino** y de las distintas zonas geográficas por las que se va a discurrir. Un factor importante a tener en cuenta es que muchas etapas serán en zonas de montaña, a una altitud aproximada de mil metros sobre el nivel del mar.

No se debe llevar una gran cantidad de capas de ropa, lo importante es que se sean **tejidos aislantes de los cambios térmicos** del exterior, capaces de mantener una fina capa de aire caliente en-

tre la ropa y la piel, para que no se produzcan pérdidas de calor. Sobre todo en verano ha de optarse por prendas que faciliten la transpiración, y se debe incorporar alguna prenda impermeable sea cual sea la época del año en la que se hace el **Camino**.

Dado que en la mayor parte de las etapas se estará expuesto a la luz solar directa, será necesario llevar **gorros, sombreros o viseras** que eviten insolaciones, hipertermias, etc. En invierno un gorro nos protegerá del frío en las zonas especialmente altas.

Un elemento auxiliar que constituye una gran ayuda, sobre todo en terrenos pedregosos, es el **bordón**, que además caracteriza al peregrino. •



ESTADO FÍSICO RECOMENDADO



REQUERIMIENTOS BÁSICOS PARA HACER EL CAMINO.

El entrenamiento previo y la planificación personalizada de las etapas son piezas fundamentales de la preparación.

Para hacer el **Camino de Santiago** es aconsejable prepararse previamente mediante **ejercicios de gimnasia** que ayuden a tonificar y dar elasticidad a los músculos, sobre todo de piernas, espalda y cuello. El entrenamiento debe iniciarse unos **meses antes de comenzar la peregrinación**, por ejemplo, realizando caminatas que irán aumentando gradualmente en tiempo y dificultad.

En caso de edad avanzada o de sufrir alguna patología, se recomienda un **reconocimiento médico previo** para determinar la idoneidad del plan, el grado de esfuerzo aconsejado y las cuestiones a evitar.

Es necesario elaborar una **planificación por etapas** que se adapte a las capacidades físicas de cada uno. En las etapas que se marquen no deben proponerse objetivos rígidos e inamovibles que obliguen a realizar esfuerzos sobrehumanos, ya que podrían derivar en lesiones o fatiga excesiva y frustrar la experiencia del **Camino**. Es importantísimo **dosificar el esfuerzo y seguir nues-**

tro propio ritmo, sobre todo si la peregrinación es larga y durante muchos días, y tener en cuenta las distancias entre las paradas y los albergues.

Una ayuda esencial para la planificación será llevar a mano una guía del **Camino**.

En la planificación previa que se elabore será interesante tener en cuenta la **previsión climatológica** de los lugares por los que se va a pasar; así podrá adaptarse la vestimenta al calor, al frío o a la humedad. Este último factor es muy importante, ya que puede afectar a personas que padezcan dolencias crónicas de tipo músculo-esquelético.

Otra medida previa recomendable es **preparar la musculatura** para este esfuerzo; así, una visita al fisioterapeuta para descargar los músculos ayudará a iniciar el Camino en condiciones óptimas.

QUÉ ESFUERZO TE REQUERIRÁ HACER EL CAMINO A PIE.

Los ejercicios de estiramiento y calentamiento han de ser constantes mientras se está haciendo el Camino.

El **entrenamiento previo y diario** mediante caminatas cada vez más largas debe ir parejo a la **realización de ejercicios de estiramiento y calentamiento**, que han de ser constantes mientras se está haciendo el **Camino**. Antes de iniciar cada etapa se practicará gimnasia de estiramiento. Ha de tenerse especial cuidado con los gemelos y los músculos de la cara anterior y posterior del muslo (cuádriceps e isquiotibiales, respectivamente).



QUÉ ESFUERZO TE REQUERIRÁ HACER EL CAMINO EN BICICLETA.

Será necesario dedicar dos meses al entrenamiento.

Una planificación adecuada de la realización del **Camino en bicicleta de montaña** puede rondar los **60 o 100 km por etapa**. Para las personas que no estén acostumbradas a hacer recorridos en bicicleta y en función de la distancia planteada para cada etapa, será necesario un entrenamiento previo durante dos meses aproximadamente.

En esta práctica **se aconseja preferentemente ir en compañía**, tener especial cuidado con el tráfico y guardar siempre las normas de tránsito, como circular en fila y con el equipamiento de seguridad necesario que prescribe la normativa. Debemos tener presente, además, que son 200

km los que han de recorrerse en bicicleta para poder solicitar la **Compostela** en la Oficina del Peregrino de Santiago.

En nuestra previsión de la extensión de las etapas conviene **estudiar los perfiles** de cada una de ellas, algo importante, además de las condiciones físicas de cada participante. Esta opción tiene ventajas, como poder conocer lugares de interés próximos a la ruta o hacer paradas singulares sin prisa.

A pie se hacen de media 4 o 5 km por hora, que para un ciclista pueden ser 12 o 13 km, 60 km en unas 5 horas.

El período idóneo para iniciar el **Camino** en bicicleta es la **primera quincena de septiembre**, superados los rigores estivales, y aún con días largos.



LA PEREGRINACIÓN A CABALLO

Requiere una planificación y desarrollo especiales. Para obtener la Compostela es necesario haber recorrido una distancia de 100 kilómetros.

La **peregrinación a caballo**, para ser acreditada con la **Compostela**, exige haber recorrido la misma distancia que caminando: 100 km, aunque siempre tendrán preferencia los caminantes sobre los jinetes o ciclistas para alojarse en los **albergues de titularidad pública**. La peregrinación a caballo requiere obviamente una **especial planificación y desarrollo**, por lo que recomendamos recurrir a asociaciones o centros especializados para llevarla a cabo.

La red de albergues públicos no permite la pernocta de caballos.

Los peregrinos que tengan previsto entrar en la ciudad de **Santiago** con caballos deben **avisar de su llegada a la Policía Local** y con varios días de antelación. La policía les indicará el recorrido obligatorio y el horario estipulado, al mismo tiempo que les extenderá un permiso de entrada hasta la **Praza do Obradoiro** que autoriza una breve permanencia ante la **Catedral**. Inmediatamente después, las monturas deben conducirse a los picaderos o alojamientos que el peregrino haya concertado. ●



MUCHOS PEREGRINOS ELIGEN HACER EL CAMINO A CABALLO

ETAPA 1

Longitud • 12,8 Km
 Dificultad • Media-Alta
 Duración estimada • 2h 46 min

Desde Portela do Home se accede a Galicia a través del paso fronterizo, que une Terras de Bouro (Portugal) con Lobios (Galicia-España).



PORTELA DE HOME – VILAMEÁ

Longitud • 8,100 Km
 Dificultad • Media-Alta
 Duración estimada • 1 h 45 min

Dejamos [Portela do Home](#) y seguimos por la calzada romana, donde llegaremos a un conjunto de miliarios en el lugar de [A Ponte Nova](#); continuando el recorrido nos encontraremos con los restos arqueológicos de la mansión romana Aquis Originis. El camino nos llevará dirección Vilameá, trayecto en el encontraremos un hermoso cruceiro del siglo XVI.

VILAMEÁ – LOBIOS

Longitud • 4,700 Km
 Dificultad • Media-Alta
 Duración estimada • 1 h 1 min

Saliendo de **Vilameá** cruzaremos un puente histórico y varios molinos de agua restaurados para proseguir hasta el paraje de **Portela de María** y dirección [Lobios](#).

FIN DE ETAPA 1



LOBIOS – AMEIXEIRA – CASTRO LEBOREIRO (PORTUGAL)

ETAPA 2

Longitud • 14,9 Km
Dificultad • Media-Alta
Duración estimada • 3h 14 min

La configuración del terreno nos lleva a transitar por caminos empedrados y puentes históricos, como el que aparece en Pacín, y ver seductores ejemplos de arquitectura popular y religiosa: iglesias, cruceiros o lavaderos de piedra nos salen al camino.



LOBIOS – ENTRIMO

Longitud • 5,3 Km
Dificultad • Media-Alta
Duración estimada • 1 h 9 min

Salimos de **Lobios** por el núcleo más antiguo hasta llegar a la iglesia parroquial, donde cruzaremos otro puente histórico para proseguir dirección al municipio de **Entrimo**. Entramos en el municipio de Entrimo por el paraje conocido como **A Sobreira** hasta la aldea de Quintáns donde nos encontraremos con la capilla de San Antonio. Dirección **Feira Vella**, se sigue hasta el lugar de **O Casal**, cruzando antes por el puente histórico de **Pacín**, aldea en la que hay una capilla dedi-

cada a San Miguel. Proseguimos por el camino para llegar al lugar de **Terrachá** donde encontraremos la iglesia dedicada a Santa María la Real, con referencias documentales y toponímicas que señalan la existencia de un antiguo Hospital y una capilla dedicada a San Juan.

ENTRIMO – BOUZADRAGO

Longitud • 4,2 Km
Dificultad • Media-Alta
Duración estimada • 0 h 55 min

El camino sigue hasta la aldea de **Ferreiros** pasando antes por un pontón histórico en el regato de **Medán**. Desde Ferreiros seguimos el camino, que en tramos

está enlosado y entre muros, hasta llegar al pontón de **O Follón**, siguiendo el camino nos llevará a la aldea de **Bouzadrigo** donde nos encontraremos una capilla con una imagen en el altar mayor de Santiago Peregrino.

BOUZADRAGO – AMEIXOEIRA (PORTUGAL)

Longitud • 5,4 Km

Dificultad • Media-Alta

Duración estimada • 1 h 10 min

Saliendo de esta aldea, el camino prosigue dirección norte hasta la aldea de **Pereira** don-

de nos encontraremos con una iglesia dedicada a San Facundo, llegamos a una bifurcación y cogemos a la derecha por un camino enlosado y vamos ascendiendo por un paraje de sierra, hasta llegar a la divisoria de la misma donde el viejo camino fue transformado en pista forestal que nos llevará a lugar de **Ameixoeira (Portugal)**. **El tramo portugués está pendiente del estudio histórico**, desde A Ameixoeira el camino sigue dirección Castro Leboeiro.

FIN DE ETAPA 2



ALCOBAÇA – CASTRO LBOEIRO – CORTEGADA

ETAPA 3

Longitud • 26,3 Km
Dificultad • Media-Alta
Duración estimada • 5h 42 min

En este tramo del Camino, comenzaremos un descenso por vías empedradas, entre pequeñas y genuinas aldeas dirección Monterredondo, nos acompañarán unas vistas panorámicas sobrecogedoras y una naturaleza exuberante hasta culminar esta etapa en Cortegada.



ALCOBAZA (PORTUGAL) – MONTERREDONDO (AYUNTAMIENTO DE PADRENDA)

Longitud • 6,3 Km
Dificultad • Media-Alta
Duración estimada • 1 h 22 min

Desde **Castro Leboreiro**, **Portelinha** e **Alcobaça** entramos en Galicia (España) por el lugar de **A Azoreira** en el Ayuntamiento de **Padrenda**, desde el cual desciende un camino enlосado entre muros hasta la aldea de **Lapela**. Desde aquí seguimos una pista asfaltada en descenso hasta llegar al núcleo de **Monterredondo**, con su iglesia

parroquial. MONTERREDONDO – CRESPOS

Longitud • 3,3 Km
Dificultad • Media-Alta
Duración estimada • 0 h 43 min

Desde esta aldea, seguimos el camino por pista asfaltada para girar a la izquierda por el camino de tierra ascendente que nos llevará a la capilla de **San Miguel**, para comenzar el descenso que nos acerca a otra capilla, la de **San Amaro**, santo destinado a ayudar y curar a caminantes y peregrinos.

CRESPOS – LORDELO

Longitud • 4 Km

Dificultad • Media-Alta

Duración estimada • 0 h 52 min

Comenzamos un pequeño ascenso que nos hará llegar a la capilla de la [Virxe da Portela](#), la cual contiene la Cruz de la Orden de San Juan de Jerusalén, siguiendo el camino de tierra llegaremos aldea de **Lordelo** donde hay una capilla dedicada a **Santa Isabel**.



LORDELO – TRADO (AYUNTAMIENTO DE PONTEDEVA)

Longitud • 4,9 Km

Dificultad • Media-Alta

Duración estimada 1 h 04 min

Continuando el camino, en parte enlosado y en parte de tierra llegaremos a punto estratégico de la ruta, [La iglesia del Condado](#), en este lugar hay documentado la existencia de un hospital. En este punto se une con el ramal principal del camino, el que viene de Monçao y Melgaço (Portugal).

Saliendo de esta aldea el camino prosigue dirección a la aldea de **A Carreira** por un camino enlosado y de tierra hasta el pequeño núcleo de **A Espiña** con un peto de ánimas en una encrucijada de caminos. Desde este punto dejamos el ayuntamiento de **Padrenda** para adentrarnos en el de **Pontedeva**. Desde la última aldea, **A Espiña**, seguimos por la carretera **OU-801 – OU-193** hasta llegar al **polígono de Trado** el cual baja por un camino de tierra hasta llegar a la aldea de [Trado](#).

TRADO – VILANOVA DA BARCA (AYUNTAMIENTO DE CORTEGADA)

Longitud • 4,5 Km

Dificultad • Media-Alta

Duración estimada • 0 h 52 min

Cruzaremos la aldea de **Trado** por la zona más antigua hasta llegar cerca de la iglesia parroquial. A partir de aquí se va descendiendo por un camino de tierra con algunos tramos enlosados para llegar a **Ponte Trado**, puente histórico que sufrió diversas reformas. Cruzamos el puente, giramos a la izquierda y continuamos por un camino paralelo al río Deva hasta un pontón, lo cruzaremos y seguimos el camino de tierra que nos llevará a la aldea de **Vilanova da Barca**.

VILANOVA DA BARCA – CORTEGADA

Longitud • 3,3 Km

Dificultad • Media-Alta

Duración estimada • 0 h 49 min

Proseguimos por la pista asfaltada y giraremos a la izquierda para coger una pista de tierra hasta llegar al nuevo **Balneario de Cortegada** y, desde allí, al centro de la Villa pasando cerca de la iglesia. (En su interior hay una talla de Santiago Peregrino).

FIN DE ETAPA 3





ETAPA 4

En este tramo, el Camino se interna de nuevo entre alcornoques, robles y pinos que nos acompañarán a lo largo del trayecto, la naturaleza nos sorprenderá, pequeñas aldeas, como San Benito donde podemos ver el humilladoiro y Meréns. Siguiendo el Miño llegaremos a Arnoia y finalmente a Ribadavia antigua capital del Reino de Galicia.





TRAMOS COMUNES ETAPAS 4A Y 4B

CORTEGADA - MERÉNS

Longitud • 3,6 Km

Dificultad • Baja

Duración estimada • 0 h 47 min

Seguimos por una pista asfaltada a la derecha que nos lleva hasta la iglesia de [San Benito](#) pasando antes por el lugar de **Os Muíños**. Desde allí dirección norte y por carretera hasta llegar al núcleo de [Meréns](#). Ascendemos por el camino que nos llevará a un peto de ánimas y a la Casa de los Sarmiento, siguiendo el camino llegaremos hasta la iglesia parroquial, en cuyo interior hay una ara romana. Continuando por la derecha y ascendiendo por el pueblo, a la salida tomamos un camino de tierra entre muros con un ancho de 3 m. y con tramos enlosados hasta llegar a otro camino de tierra más ancha.

MERÉNS - ARNOIA (CONCELLO DE ARNOIA)

Longitud • 4 Km

Dificultad • Baja

Duración estimada • 0 h 52 min

Desde **Meréns** entraría la ruta por el camino de tierra que llega hasta la aldea de [Lapela](#) e **Remil (Arnoia)**, tomando el camino enlosado y de tierra, entre muros y con un ancho de unos 3 metros, que va descendiendo hasta llegar a las **Poldras** que se cruzan sobre el río Arnoia, cerca de la casa rectoral o priorato del Mosteiro de Celanova y la iglesia parroquial de S. Salvador.

ETAPA 4A

CORTEGADA – RIBADAVIA

Longitud • 13,1 Km

Dificultad • Baja

Duración estimada • 2h 50 min



ARNOIA – RIBADAVIA (CONCELLO DE RIBADAVIA)

Longitud • 5,5 Km

Dificultad • Baja

Duración estimada • 1 h 12 min

El camino va ascendiendo por la parte vieja de **Paixón y Sen-dín**, donde se encontraron dos aras romanas depositadas en el Museo Arqueológico de Ourense, hasta la capilla de **S. Amaro** (otra más en este camino, con santo dedicado a la sanación y ayuda a enfermos y caminantes). Desde aquí seguimos por pista asfaltada hasta **A Porqueira** (hermoso peto de ánimas) y luego hasta el núcleo de **Reza** donde desde muy antiguo había un paso de barca que era utilizado para cruzar el río Miño hasta la aldea de Franceselos y desde allí hasta la villa de

Ribadavia. En la actualidad la ruta continúa por pista asfaltada hasta llegar al puente actual que cruza el Miño entrando en tierras de **Ribadavia**, sigue por la carretera hasta la pasarela peatonal que cruza el río Avia para adentrarse en la villa de Ribadavia por la Puerta Nueva.

FIN DE ETAPA 4A



ETAPA 4B

CORTEGADA – RIBADAVIA (Por Castrelo de Miño)

Longitud • 21 Km
Dificultad • Media-Alta
Duración estimada • 4h 33 min



ARNOIA – REIGOSO (AYUNTAMIENTO DE CAS- TRELO DE MIÑO)

Longitud • 4,4 Km
Dificultad • Alta
Duración estimada • 0 h 57 min

Desde la capilla de San Amaro (Arnoia) parte una **bifurcación** que se dirige a **Castrelo de Miño** por un camino de herradura (en tramos, ya que en la parte media está alterado por trabajos de acondicionamiento) hasta llegar a la aldea de **Reigoso** (ayuntamiento de **Castrelo de Miño**), en donde encontraremos una estación de petroglifos (arte rupestre) grabados en las rocas.

REIGOSO – CASTRELO DE MIÑO

Longitud • 2,8 Km
Dificultad • Baja
Duración estimada • 0 h 36 min

Desde la aldea de **Reigoso** se comienza a descender por pista asfaltada hasta llegar a otra de tierra y con un ancho medio de unos 4 m, a la izquierda, que los aldeanos de **Padreiro** le denominan **Camino Real**, por lo que se va descendiendo hasta llegar al antedicho lugar en el que encontramos un crucero y la iglesia parroquial de **Santa María de Castrelo**, de origen románica y que se asienta sobre un castro.

CATRELO DE MIÑO – RIBADAVIA

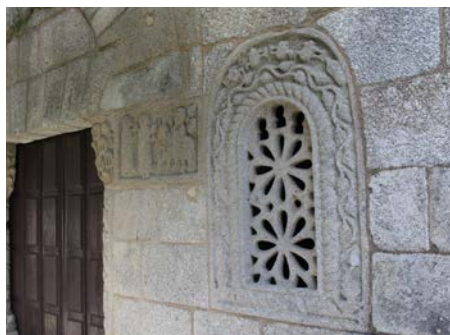
Longitud • 5,0 Km

Dificultad • Baja

Duración estimada • 1 h 05 min

Siguiendo por pista asfaltada pasamos al lado de unas termas para cruzar por el actual puente de **Castrelo** (el original sería del siglo XII), adentrándonos ya en tierras de **Ribadavia**, capital de la comarca del Ribeiro, villa histórica y antigua capital de Reino de Galicia.

FIN DE ETAPA 4B





RIBADAVIA – PAZOS DE ARENTEIRO (BOBORÁS)

ETAPA 5

Longitud • 19,7 Km

Dificultad • Media

Duración estimada • 4h 16 min

Partimos de la histórica villa de Ribadavia. De noble pasado,alzada sobre una atalaya natural y divisando el río Avia y el Miño, conserva un interesante conjunto arquitectónico medieval y moderno. El Camino continúa por una vieja ruta, dirección Beade y al Monasterio de San Clodio hasta el final de esta etapa, en Pazos de Arenteiro – Boborás.



RIBADAVIA – BEADE (CONCELLO DE BEADE)

Longitud • 5,5 Km

Dificultad • Media

Duración estimada • 1 h 12 min

Después de pasar por varias calles del Casco Histórico, se sale por la antigua puerta de la calle de los Herreros en dirección a [San Cristóbal de Regodeigón](#) por el camino real. A unos 600 m. se coge desvío para llegar hasta el de **La Veronza** y desde el cual seguimos por la

margen derecha del río Avia hasta llegar a un desvío que nos lleva hasta un peto de ánimas en **San Cristóbal**, desde esta aldea, cogemos pista asfaltada en dirección norte, antigua vereda real y hoy llamada a Congostrá que nos lleva hasta la capilla de la Compasión pasando antes por los restos de un eremitorio medieval (figura en el inventario de Patrimonio). Desde allí el camino prosigue por la parte alta hasta llegar a la zona antigua del núcleo de [Beade](#).

BEADE – SAN CLODIO (AYUNTAMIENTO DE LEIRO)

Longitud • 5,5 Km

Dificultad • Media

Duración estimada • 1 h 12 min

Desde **Bead**, configurado por calles estrechas y construcciones importantes relacionadas con la explotación del vino, aún se pueden observar restos de su entramado medieval. Prosiguiendo por el centro de la aldea y en dirección norte llegamos hasta la capilla de S. Roque y desde allí hasta la iglesia parroquial y la rectoral, antigua sede de la **Encomienda de Beade**. Desde aquí, seguimos por pista asfaltada (antiguo camino real de Vieite a Beade) en dirección norte hasta llegar a la aldea de **Vieite**, se sube por la calle que va hasta la iglesia parroquial y seguimos ascendiendo por la parte alta del pueblo has-

ta que cogemos desvío en dirección norte por un camino, con tramos de tierra y enlosado entre bancales de viñas, hasta llegar a la aldea abandonada del **Ibedo** para seguir por vereda real y antigua, entre muros y con un ancho de unos 4 m. con apartaderos en distintos puntos hasta llegar a la aldea de **Barzamedelle** por la que se desciende en dirección a un cruceiro del s. XVII que está al lado del puente de S. Clodio de finales del XV. Una vez cruzado el puente pasamos por la aldea de **A Ponte** con la capilla de S. Antón y por camino real llegamos hasta el **monasterio de [S. Clodio](#)**.



SAN CLODIO – PAZOS DE ARENTEIRO (AYUNTAMIENTO DE BOBORÁS)

Longitud • 8,7 Km

Dificultad • Media

Duración estimada • 1 h 53 min

La ruta sigue por la zona de **Esperela** y **Cubilledo** hasta cerca de la iglesia parroquial de Gomariz, del s. XII y de la granja de Gomariz, bodega medieval con decoración románica que ya aparece en la documentación del s. XI. A partir de aquí, el camino se dirige hasta la aldea de **Fonteantiga** (O Carballiño), topónimo que hace referencia a una antigua fuente junto con otro micro-topónimo denominado Mesón que haría referencia a una edificación destinada a pensión y parada de **arrieiros do viño**.

Desde la aldea de **Fonteantiga** cruzamos un pontón de hormigón (hace años había uno de piedra que se derribó por una riada), seguimos por el camino entre bancales de viñas llegando a la aldea abandonada del **Varón Pequeno** en la que se localiza una bodega histórica que según la documentación perteneció al monasterio de **Acibeiro** y que en la entrada a la misma

tiene esculpida una concha de vieira (lado izquierdo) y un ribete (lado derecho) del s. XVI.

Siguiendo el camino ascendente entre bancales de viñas llegamos hasta el **cruceiro de Viñoá** y desde allí hasta otro que va cerca de la iglesia de Santa Baia de Banga que acoge en el interior las imágenes, en piedra, de **tres Santiagos Peregrinos**, uno de ellos coronando el arco de acceso a la capilla en la que está enterrado un miembro de la Casa de los Sarmiento. La ruta sigue por camino de tierra (modificando el ancho y capa de rodadura del antiguo) hasta llegar a la aldea de **Cima de Vila**, con restos romanos de una posible villae y con **bodegas históricas de varios monasterios**, cogiendo un camino descendente, entre muros y en parte enlosado con un ancho de unos 3 m. hasta llegar a la aldea de **Cabanelas** en la que se localizan varias **bodegas históricas pertenecientes a varios monasterios y a la Orden del Santo Sepulcro y tres antiguas construcciones con vieiras en las puertas** de acceso y en las fachadas, iguales que la encontrada en el Varón Pequeno.

El camino desciende abandonando la aldea entre muros y enlosado con un ancho de unos 2,5 m., con apartaderos y entre bancales de viñas yermas, llega hasta el puente del **Santo Sepulcro en Pazos de Arenteiro**, de origen medieval y que tiene esculpido en la clave del arco central la figura de un caminante, que bien podría ser la de Santiago Peregrino y al núcleo de [Pazos de Arenteiro](#) por camino enlosado (tramo medieval pro-

tegido). En esta aldea, declarada Conjunto Histórico- Artístico, encontramos la iglesia de estilo románico (s. XII) el edificio de la **Encomienda de Pazos de Arenteiro (hospitalaria)** junto con otras grandes edificaciones (pazos) que hacen de este lugar un enclave fundamental a lo largo de la Edad Media y Moderna.

FIN DE ETAPA 5



PAZOS DE ARENTERIO (BOBORÁS) – SOUTELO DE MONTES (FORCAREI)

ETAPA 6

Longitud • 29,6 Km

Dificultad • Alta

Duración estimada • 6h 25 min

Preparémonos para una etapa especialmente larga y exigente, de 29,6 km. Nos salen al paso puentes, caminos empedrados, calzadas medievales, pequeñas y genuinas aldeas, hasta culminar esta etapa en Soutelo de Montes – Forcarei.



PAZOS DE ARENTEIRO – FEÁS

Longitud • 11 Km

Dificultad • Alta

Duración estimada • 2 h 23min

Salimos por el camino real en dirección al barrio de **A Vila** en la que se encuentran varias bodegas medievales, continuando por pista asfaltada hasta llegar a la aldea de **Salón** cruzando un puente de época moderna. Aquí encontramos la llamada **Granxa de Salón**, de la Encomienda de Pazos junto con otras

bodegas históricas. Sigue el camino, ascendente y en dirección norte, entre muros y enlosado y sobre roca natural, hasta el paraje de **Santa Lucía**, donde se localizaba la capilla del mismo nombre antes de ser trasladada a la aldea (hoy hay un peto de ánimas y los restos de un cruceiro).

La ruta, después de llegar a la iglesia parroquial de **Albarellos**, continúa por el camino real hasta las bodegas de **Tombelo** en la que se localiza otra bode-

ga medieval de la Encomienda de Pazos y desde aquí hasta la **aldea de Lamela y Paredes** en la que se sitúa la capilla de S. Lourenzo que **acoge en el interior la figura de un Santiago Peregrino que estaba enterrado y que apareció durante las obras de arreglo de la misma**. En el exterior tiene grabada una cruz y el nombre del comendador de la Encomienda de Pazos. El camino sigue por pista asfaltada hasta llegar a la **aldea de Vilachá**, en la que se localiza un castro, para proseguir por pistas de tierra y asfalto hasta la **aldea de Feás**, pasando antes por la necrópolis tumular (mámoas) de A Besada.

FEÁS – ANTAS

Longitud • 4,7 Km

Dificultad • Alta

Duración estimada • 1 h 11 min

Seguimos, en dirección norte, y por pista asfaltada hasta llegar a la aldea de **A Fenteira**, desde la salida de este núcleo, cogemos pista de tierra en dirección norte que nos lleva hasta el paraje conocido como **mámoa do Oro** (al lado del camino tenemos una mámoa) para luego coger cruce a la izquierda que nos

lleva al paraje de la **Portela da Chancela** y concretamente hasta el **ponte do Becho** (molino) para proseguir por pista de tierra en dirección norte hasta llegar al paraje de la **Lavandeira** donde por pista de tierra seguimos parte del tramo llamado Vereá Vella que nos lleva a la aldea de **As Antas** en la que se localiza el marco “Mesa dos bispos”, marco diocesal y jurisdiccional nombrado en la documentación de la Edad Media, al lado de un cruce de caminos reconocido (el Padre Sarmiento en su viaje lo nombra) y en el que se aprecian las iniciales de las diferentes diócesis y jurisdicciones grabadas en la piedra

Desde esta aldea de montaña el camino sigue por tramo de pista asfaltada y de tierra hasta la parte norte de la aldea de **Antas**.

ANTAS – SOUTELO DE MONTES

Longitud • 13,9 Km

Dificultad • Alta

Duración estimada • 3 h 7 min

Seguimos el camino dirección **Arnelas** y desde allí, por pista asfaltada hasta el pueblo de **A Ermida**, continuamos por camino de tierra y entre muros hasta la aldea de

Portela de Lamas, para por tramo de pista asfaltada llegar al cruce con la N-541 y luego de unos 350 m. cogemos pista de tierra a la izquierda que con suave descenso llegamos hasta , antigua capital de la jurisdicción de Montes a principios del s. XVI y en el que se encuentran dos cruceiros, uno de ellos con figuras de Santiago Peregrino y S. Roque, patrón de Soutelo de Montes.

FIN DE ETAPA 6



ETAPA 7

Longitud • 27,5 Km
 Dificultad • Media
 Duración estimada • 2h 13 min

Dejamos atrás la localidad de Soutelo de Montes y tomamos el desvío para Gaxín, hasta llegar al puente de Gomial el camino atraviesa los impresionantes paisajes hasta culminar esta etapa en O Foxo – A Estrada.



SOUTELO DE MONTES – FORCAREI*

Longitud • 10,2 Km
 Dificultad • Media
 Duración estimada • 2 h 13min

Una vez cruzado este núcleo por carretera cogemos desvío para **Gaxín** donde giramos a la izquierda por camino enlosado y de tierra, entre muros y de unos 4 m. de ancho, hasta llegar al Puente de **Gomial**, del siglo XIV y después de andar unos 200 m. bajamos por un camino, adoquinado con muros y de unos 3 m. de ancho y con apartaderos hasta un pontón de piedra que se cruza y por camino con características semejantes llegamos a la pista asfaltada que atravesamos por detrás del campo de fútbol para así llegar a , donde podemos contemplar su iglesia parroquial y cruceiro.



FORCAREI – SALAUZÓNS

Longitud • 13,2 Km

Dificultad • Media

Duración estimada • 2 h 52min

Una vez pasado [Forcarei](#) cogemos dirección a **Chamosa** y **Salgueiro** por pista asfaltada que dejamos en esta última aldea hasta llegar a la carretera en el paraje conocido como **As Casetas** desde la que continuamos hasta **Leboso**, [Quintillán](#), con topónimo romano y cruceiro con pedestal con conchas de vieira, ermita de S. Amaro (otra más) y **Meavía** con los topónimos Rúa y Cruceiro. Una vez pasada esta aldea y en dirección noroeste, por pista asfaltada al principio y de tierra después, llegamos a un alto conocido como **Outeiro da Cruz**, ya en el linde con el ayuntamiento

de A Estrada. El camino entra, por pista de tierra hasta la aldea de **Castrelo de Abaixo** en la parroquia de [Pardemarin](#), con su iglesia parroquial, y siguiendo el camino llegaremos a **Salauzóns**.

SALAUZÓNS – O FOXO

Longitud • 4,1 Km

Dificultad • Media

Duración estimada • 0 h 53min

Ya por pista asfaltada, hasta la iglesia parroquial de Lamas, se llega la iglesia parroquial de Rubín que conserva en sus muros tres estelas tardo-romanas y/o paleocristianas lo que demuestra la antigüedad del entorno. Siguiendo el camino llegaremos a [O Foxo](#) en el ayuntamiento de A Estrada.

FIN DE ETAPA 7





O FOXO – GÁNDARA

ETAPA 8

Longitud • 20,7 Km

Dificultad • Media

Duración estimada • 4h 29 min

La ruta sigue hasta la aldea de **A Mamoela** y **O Piñeiro**, cruzaremos un puente histórico, el de **Sarandón** ya en el término municipal de **Vedra** para seguir dirección a **Gándara** en el ayuntamiento de **Boqueixón**.



O FOXO – O PIÑEIRO

Longitud • 6,8 Km

Dificultad • Media

Duración estimada • 1 h 28min

La ruta sigue por pista de tierra y asfaltada hasta la aldea de **S. Pedro de Ancorados** en el que el micro-topónimo **Malata**, a las afueras de la misma, está indicando la posible presencia de un antiguo hospital de enfermos. La iglesia, de origen románica, está inventariada cómo antigua necrópolis medieval. Se continúa por la aldea de **Mamoela** por pista asfaltada para ascender al monte Molido por pista de tierra (en este entorno se registran varias mámoas) y bajar hasta la aldea de la

Pica, topónimo que nos está indicando la presencia de un lugar en el que se ahorcaba o ejecutaba a personas condenadas al lado de caminos importantes para servir a manera de ejemplo.

Se continúa por **Vilagude**, con un castro y topónimo que hace referencia a un propietario romano, por la capilla de S. Vicente (fue trasladada a ese lugar en el s. XVIII) hasta el lugar de Pazo y la iglesia parroquial de Ribeira, de arquitectura neoclásica y que acoge en el interior la figura de un Santiago Peregrino, siguiendo por pista asfaltada se llega primero a la aldea de **O Piñeiro**.

O PIÑEIRO – LESTEDO (BOQUEIXÓN)

Longitud • 8,4 Km

Dificultad • Media

Duración estimada • 1 h 49min

Seguimos dirección **Ribeira**, núcleo que conserva su estructura moderna, para finalmente pasar por un puente viejo hasta el lugar de **A Ponte** (Pazo de los Araújo) y finalmente cruzar el [Puente de Sarandón](#) (referencias documentales del siglo XII) para ya entrar en el ayuntamiento de Vedra. Seguimos por pista asfaltada hasta los núcleos de **Casanova** y **Silva de Arriba** hasta llegar al Cruce de Sarandón que seguimos dirección norte hasta pasar la autovía que se coge desvío a la derecha, por pistas de tierra y asfaltadas hasta llegar al lugar de [Lestedo](#).

LESTEDO – A GÁNDARA

Longitud • 5,5 Km

Dificultad • Media

Duración estimada • 1 h 11min

Después de recorrer unos 300 m. por la acera de la carretera gira en dirección a la capilla de nuestra Señora de Lourdes y desde allí,

yendo por pista asfaltada hasta llegar al cruceiro de O Castrelo donde entronca con la **Vía de la Plata** y sigue la misma hasta Compostela, siguiendo el camino llegaremos [A Gándara](#).

FIN DE ETAPA 8





A GANDARA – SANTIAGO DE COMPOSTELA

ETAPA 9

Longitud • 9,1 Km
Dificultad • Baja
Duración estimada • 1h 58 min

La última etapa del **Camino**, ya muy cerca de la meta. Un recorrido lleno de expectativas, desde **Adrei, O Piñeiro** a **Santiago**, entra por la puerta de Mazarelos por donde entraba el vino del Ribeiro.



A GANDARA – PIÑEIRO

Longitud • 4,6 Km
Dificultad • Baja
Duración estimada • 0 h 59 min

La ruta sigue por pista asfaltada hasta llegar a **Adrei**, siguiendo el camino llegaremos a **O Piñeiro**.

O PIÑEIRO – SANTIAGO DE COMPOSTELA

Longitud • 4,5 Km
Dificultad • Baja
Duración estimada • 0 h 58 min

Saliendo de **Piñeiro** seguiremos recto dirección Santiago de Compostela, pasamos por debajo de la autovía y cruzaremos

el puente de **Angrois**, seguiremos por el camino real, cruzamos la carretera, continuamos por la calle do Sar hasta el final 1,4 Km, cruzaremos la carretera y entraremos por la puerta de **Mazarelos** (por esta puerta entraba el vino procedente de la comarca del Ribeiro), Plaza de Mazarelos, Plaza de la Universidad, al pasar la plaza a 100 m., giraremos a la izquierda, Fuente Sequedo, calle Xelmírez hasta el fondo de la misma y después a la derecha, estás en la **Plaza del Obradoiro**.

FIN DEL CAMINO



UTILIDADES Y SERVICIOS TECNOLÓGICOS

RED WIFI

Los puntos de acceso wifi son muy demandados en la actualidad, por lo que en los albergues es gratuito para los peregrinos, consiguiendo de este modo que les sea más sencillo recabar información importante para su viaje, como la meteorológica, los recursos disponibles a su alcance, su recorrido... o compartir su experiencia y mantenerse en contacto con familia y amigos.

Por esto también se ofrece un directorio de los puntos de acceso wifi presentes a lo largo del Camino: cafeterías, restaurantes, alojamientos...

La cobertura 3G/4G a lo largo de los distintos tramos facilita la comunicación y ofrece posibilidades mayores a la hora de contar y transmitir la experiencia que supone la ruta jacobea.



DISPOSITIVOS MÓVILES

Hoy en día casi nadie se lanzaría a la aventura sin su teléfono móvil, ya sea como medio de comunicación, como dispositivo en el que poder capturar los momentos más memorables del viaje, como guía informática o como GPS; pero al mismo tiempo esta cantidad de aplicaciones nos lleva a su mayor limitación durante un viaje: la batería.

Para intentar que esto no suponga un gran problema, durante el Camino se ofrecen una serie de consejos para ahorrar batería, y además se marcan puntos en los que los peregrinos pueden recargarla, como albergues o cafeterías.

APLICACIONES MÓVILES RECOMENDABLES

Se sugerirán a los peregrinos diferentes utilidades y servicios, así como apps de terceros que les ofrezcan información: albergues, otros lugares de alojamiento, como casas rurales, puntos de interés o establecimientos en los que poder disfrutar de la gastronomía local para facilitar su viaje a través del Camino.

También tienen a su disposición otra serie de aplicaciones de uso más general, no tan relacionado con el Camino, pero que recogen otras informaciones de interés: eventos culturales que se celebren en Galicia, información meteorológica, guía sobre parques naturales, información sobre otras rutas, como las del vino, y muchas otras.

REDES SOCIALES Y EL CAMINO

Las redes sociales son el medio por excelencia a través del que contar y compartir la experiencia del Camino Miñoto Ribeiro.

PORTAL CAMINO MIÑOTO

El nuevo portal nos ofrece diferentes servicios para ayudarnos a la hora de hacer el Camino, ya sea la primera vez que nos aventuramos a ello o si simplemente queremos repetir otra vez la experiencia. ●

....

caminominotoribeiro.com



TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE UTILIDAD. EMERGENCIAS

INFORMACIÓN AL PEREGRINO

Teléfono de información general:

Desde Galicia: 012

Desde fuera de Galicia:

Tel: +34 981 900 643

Tel: +34 902 112 000

Correo electrónico información general: 012@xunta.es

Teléfono de información al peregrino:

Tel: +34 881 866 390

Oficina del peregrino:

Tel: +34 981 568 846

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

Número único de Emergencias de Galicia: 112

Gratuito / 24 horas / 365 días Atiende cualquier demanda de urgencia y coordina todos los organismos que intervienen en su resolución.

Servicio de emergencias 112 en conexión con la app: Alpify - Emergencias y 112

Web: Axencia Galega de Emerxencias

ESTACIONES DE AUTOBÚS

VIGO

AV. DE MADRID, 36204. VIGO, PONTEVEDRA

Tel: 986 373 411

SANTIAGO DE COMPOSTELA

PZA. DE CAMILO DÍAZ BALIÑO S/N, 15704. SANTIAGO DE COMPOSTELA, A CORUÑA

Tel: +34 981 588 311

PONTEVEDRA

AVDA. DA ESTACIÓN S/N, 36003. PONTEVEDRA, PONTEVEDRA

Tel: +34 986 852 408

OURENSE

ESTR. DE VIGO, 1, 32001. OURENSE, OURENSE

Tel: +34 988 216 027

FERROL

PASEO DA ESTACIÓN S/N 15405 FERROL, A CORUÑA

Tel: +34 981 324 751

A CORUÑA

CABALLEROS, 21, 15006. A CORUÑA, A CORUÑA

Tel: +34 981 184 335



INFORMACIÓN POR AYUNTAMIENTOS

LOBIOS

Ayuntamiento

Tel: 988 448 000

Protección Civil

Tel: 988 448 042

Guardia Civil

Tel: 988 448 031

Parada de Taxis

Tel: 988 448 019

SERVIZOS DURANTE O TRAZADO DO CAMIÑO

Centro de Salud (P.A.C.)

Tel: 988 448 161

Farmacia

Tel: 988 448 253

DONDE COMER



Café – Restaurante Río Caldo

Carretera OR-312, 5

Tel: 988 448 058

Restaurante Vía Nova

Riocaldo s/n

Tel: 988 448 440

Restaurante Lusitano

Estrada de Portugal, 47

Tel: 988 448 028 /

658 829 405

Grill Luma

Estrada de Portugal, 66

Tel: 988 448 119

Pizzería, Hamburguesería, Pastelería "Cubano"

Estrada de Portugal, 80

Tel: 988 448 002

DONDE DORMIR



Vila Termal Lobios

Baños de Riocaldo

(Lobios)

Tel: 988 44 84 40 / 902

492 401

Pensión As Termas

Lugar Bubaces, 9

Tel: 988 448 284

Complexo Hostaleiro "Lusitano" *

Ctra. de Portugal, 47

Lobios

Tel: 988 44 80 28 /

658 829 405

Hotel AV

Apartamentos

Ctra. de Portugal, 61

Tel: 988 448 376 /

609 847 933

Casa Rosalía

Estrada de Pazos, 28

Tel: 988 448 407

Apartamentos de montaña "Vía Nova"

Pedreiras, Lobios

Tel: 988 448 413

ENTRIMO

Ayuntamiento

Tel: 988 434 666

Protección Civil

Tel: 988 434 666

Guardia Civil

Tel: 988 434 667

Taxi

Tel: 629 870 790 /

988 434 702

Taxi

Tel: 649 975 762

SERVIZOS DURANTE O TRAZADO DO CAMIÑO

Centro de Salud (P.A.C.)

Tel: 988 434 712

Farmacia

Tel: 988 434 644

DONDE COMER



Restaurante Casa Emilio

Terrachán

Tel: 988 434 616

Mesón Beny Restaurante

Terrachán

Tel: 988 434 628

Hostal Restaurante Casino

Terrachán

Tel: 988 434 914

DONDE DORMIR



Hotel Restaurante Don Pepe

Terrachán

Tel: 988 434 645

Hostal Restaurante Entrimeña

Terrachán

Tel: 988 434 658

Hostal Restaurante Casino

Terrachán

Tel: 988 434 914

Hostal Barcelona

Feira Vella

Tel: 988 434 724

Casa de Turismo Rural de Asperelo

Feira Vella

Tel: 988 434 910

Casa de Turismo Rural da Feira Vella

Feira Vella

Tel: 988 439 882

PADRENDA

Ayuntamiento

Tel: 988 494 700

Centro de Salud

Tel: 988 494 861

Guardia Civil

Tel: 988 494 420

Taxi 1

Tel: 608 715 703

Taxi 2

Tel: 617 644 997

SERVIZOS DURANTE O TRAZADO DO CAMIÑO

Botica

Tel: 988 494 937

DONDE COMER



Restaurante casa Manco

Requeiro, Frieira, 10

Tel: 661 981 801

Restaurante Casa Concha

Vilar, 15

Tel: 690 014 588

PONTEDEVA

Ayuntamiento

Tel: 988 495 005

Centro de Salud

Tel: 988 482 690

CORTEGADA

Ayuntamiento

Tel: 988 483 001

Protección Civil

Tel: 629 828 307

Guardia Civil

Tel: 988 483 000

Taxi

Tel: 629 811 783

SERVIZOS DURANTE O TRAZADO DO CAMIÑO

Centro de Salud

Tel: 988 483 118

Farmacia

Tel: 988 483 009

Correos

Tel: 988 483 030

DONDE COMER

Adega Val do Deva
Pontetrado – Valongo
Tel: 660 722 734

Fonda Buena Vista
Fermín Bouza Brey, 69
Cortegada
Tel: 988 483 141

Bar Rivera
Fermín Bouza Brey, 71
Cortegada
Tel: 988 483 017

Bulevar
A Rivera Viso, 6
Cortegada
Tel: 637 830 816

Rockefeller Cafe
Fermín Bouza Brey, 50
Cortegada
Tel: 637 830 816

DONDE DORMIR

Fonda Buena Vista
Fermín Bouza Brey, 69
Cortegada
Tel: 988 483 141

Bar Rivera
Fermín Bouza Brey, 71
Cortegada
Tel: 988 483 017

Hotel Rural Casa do Conde
Hermanos Álvarez 7
Cortegada
Tel: 988 483 044
686 706 349

Casa Seixomil
Seixomil – San Benito
Tel: 988 483 044 /
686 706 349

Casa Eiras de Abaixo
Seixomil – San Benito
Tel: 661 677 373

ARNOIA

Ayuntamiento
Tel: 988 486 900

SERVIZOS DURANTE O TRAZADO DO CAMIÑO

Centro de Salud
Tel: 988 492 950

Farmacia
Tel: 988 492 956

DONDE COMER

A Orens Pola Vella
Outeiro da Cruz, 38
Tel: 651 017 157

Café Bar Industrial
A Laxa, 35
Tel: 988 492 957

**Arnoia Caldaria
Hotel Balneario**
Vila Termal, 1
Tel: 988 492 400

**Restaurante a
Lareira**
A Reza
Tel: 988 492 980

DONDE DORMIR

Abadía Caldaria
Outeiro da Cruz
Tel: 988 492 400

**Casa Rural A
Chairiña**
Bacelo
Tel: 988 492 861

Casa a Revolta
Bacelo
Tel: 988 492 861 /
988 492 820

Casa dos Chaos
Os Chaos
Tel: 988 492 900

**Arnoia Caldaria
Hotel Balneario**
Vila Termal, 1
Tel: 988 492 400

CASTRELO DE MIÑO

Ayuntamiento
Tel: 988 493 000

Protección Civil
Tel: 664 467 124

RIBADAVIA

Ayuntamiento

Tel: 988 477 100

Protección Civil

Tel: 988 476 112 /
650 450 069

Policía Local

Tel: 988 471 404/
650 450 070

Guardia Civil

Tel: 988 470 027

Parada de Taxis

Tel: 988 470 760

SERVIZOS DURANTE O TRAZADO DO CAMIÑO

Centro de Salud (P.A.C.)

Tel: 988 470 775

Estación de Autobuses de Ribadavia

Tel: 988 476 180

Estación de Tren de Ribadavia (RENFE)

Tel: 902 320 320

Farmacia Emilia Lameiras Rejo

Tel: 988 470 102

Farmacia Matilde Rita García Carrera

Tel: 988 470 077

Oficina de Turismo

Tel: 988 471 275

DONDE COMER

A Comanda

Rúa do Progreso, 1
Tel: 988 545 252

Caracas

Rúa do Ribeiro, 8
Tel: 988 470 110

Garden Lodge

Rúa Carballiño, 50
Tel: 988 471 131

Lantino

Rúa Alcalde
Meruéndano, 5
Tel: 988 472 237

O Rebusca

Rúa Trasmesonos, 3
Tel: 988 470 378

O Birrán

Praza da Madalena, 8
Tel: 988 472 317

O Pipotiño

Rúa Quinza, 18
Tel: 988 471 934

O Pucheiro

Rúa Álvaro Cunqueiro,
3
Tel: 988 470 090

O Papuxa

Rúa Porta Nova de
Arriba, 5
Tel: 609 960 961

Rebus

Praza Maior, 3
Tel: 988 477 169

Plaza

Rúa Mera Soto, 1
Tel: 988 470 576 / 659
989 785

Quinza

Carretera N-120, Km
557
Tel: 988 472 472

Xudio

Rúa Merelles Caula, 10

Alternativa

Rúa Muñoz Calero, 2
Tel: 988 470 141

DONDE DORMIR

As Casiñas do Ribeiro

Rúa Banda la Lira, 2
Tel: 988 472 192 / 636
968 847

Garden Lodge

Rúa Carballiño, 50
Tel: 988 471 045

Plaza

Rúa Mera Soto, 1
Tel: 988 470 576

BEADE

Ayuntamiento

Tel: 988 480 034

Centro de salud

Tel: 988 480 021

Farmacia

Tel: 988 480 056

LEIRO

Ayuntamiento

Tel: 988 488 000

Guardia Civil

Tel: 988 488 802

Taxi

Tel: 988 482 253

DONDE COMER



Restaurante O

Mosteiro

Lugar San Clodio, 22

Tel: 655 711 555

Restaurante San

Clodio

Calle San Clodio, S/N

Tel: 988 485 601

DONDE DORMIR



Hostal o Souto

Carretera Cruceiro,

Camiño do Olmo, 21

Tel: 988 077 191

Hotel San Clodio

Calle San Clodio, S/N

Tel: 988 485 601

Casa San Clodio

San Clodio 19

Tel: 988 270 011

Casa doña Blanca

Plaza de San Clodio,
s/n

Tel: 629 258 880

BOBORÁS

Ayuntamiento

Tel: 988 402 008

DONDE COMER



Aldea Rural Pazos de Arenteiro C/

Caiña 18

Tel: 988 402 337

Café bar A Ponte

Carretera OU-0414, 14

Tel: 988 402 002

DONDE DORMIR



Aldea Rural Pazos de Arenteiro

C/ CAIÑA 18

Tel: 988 402 337

CARBALLIÑO

Ayuntamiento

Tel: 988 530 007

Policía Local

Tel: 988 530 006

Protección Civil

Tel: 988 270 054

Cruz Roja

Tel: 988 273 042

Guarda Civil

Tel: 988 270 092

Taxi

Tel: 988 270 007

BEARIZ

Ayuntamiento

Tel: 988 284 000

Centro de Salud

Tel: 988 284 448

Guardia Civil

Tel: 988 284 055

DONDE COMER



Bar Nitrón

Ctra. Beariz-Brues, 24

Tel: 678 747 267

Parrillada los Hermidas

Lugar Barrio O Regueiro

de Arriba, 60

Tel: 988 267 317

FORCAREI

Ayuntamiento

Tel: 986 755 036

Policia Local

Tel: 628 071 217

Protección Civil

Tel: 606 401 833

Garda Civil

Tel: 986 754 031

Taxi

Tel: 986 756 088

Taxi

Tel: 986 755 090

SERVIZOS DURANTE O TRAZADO DO CAMIÑO

Centro de Salud (Soutelo de Montes)

Tel: 986 756 217

Farmacia (Soutelo de Montes)

Tel: 986 756 226

Centro de Salud (Forcarei)

Tel: 986 755 315

Farmacia (Forcarei)

Tel: 986 755 151

DONDE COMER



Restaurante o Pozo

Crta. Silleda

Tel: 986 755 125

Restaurante San Roque

Soutelo de Montes

Tel: 986 756 059

Pan de Soutelo

Soutelo de Montes

Tel: 986 756 674

Zata

Soutelo de Montes

Tel: 986 756 211

Parrillada

Restaurante Montes

Soutelo de Montes

Tel: 986 756 201

Restaurante

Milenium

Sotelo de Montes

Tel: 986 756 101

Taberna os

Canteiros

Soutelo de Montes

Tel: 986 756 172

Restaurante Victoria

Forcarei

Tel: 986 754 012

Restaurante Bar

Florida

Forcarei

Tel: 986 755 033

DONDE DORMIR



Hostal Milenium

Soutelo de Montes

Tel: 986 756 101

Hotel Zata

Soutelo de Montes

Tel: 986 756 211

Hostal París

Forcarei

Tel: 986 754 134

Pensión Mediodía

Forcarei

Tel: 988 754 115

A ESTRADA

Ayuntamiento

Tel: 986 570 165

Policia Local

Tel: 986 570 898

Protección Civil

Tel: 986 573 333

Garda Civil

Tel: 986 570 044

Centro de Salud

Tel: 986 572 063

Taxis Porta do Sol

Tel: 986 570 299

Taxis Pza. de Galicia

Tel: 986 570 210

Farmacia O Foxo

Tel: 986 588 341

DONDE COMER



**Finca a Sobreira
Sidreria Rabiosa**
Pardemarín - A Estrada
Tel. 686413824 -
616992928

A taberna da Nube
Carretera 42 PO-7006
- A Estrada

**Restaurante o
Cazador**
Carretera N-640,
13, 36685 O Foxo- A
Estrada
Tel: 676 746 590

Furancho o Piñeiro
Lugar O Piñeiro, 16
Tel: 986 681 651

Furancho o Rincón
Lugar O Piñeiro
Tel: 620 855 683

DONDE DORMIR



**Finca a Sobreira
Sidreria Rabiosa**
Pardemarín - A Estrada
Tel. 686413824 -
616992928

La Dama del Rio
Carretera N-640,
16, 36685 O Foxo -
A Estrada
Tel: 986 588 152

Casa Rural Fonte Clara

Lugar O Piñeiro
Tel: 655 631 140

VEDRA

Ayuntamiento
Tel: 981 814 612

Protección Civil
Tel: 629 661 685

Guardia Civil
Tel: 981 503 051

Taxi
Tel: 630 876 188

Taxi
Tel: 695 445 959

Centro de Salud
Tel: 981 50 3111

Farmacia
Tel: 981 512 314

Farmacia
Tel: 981 503 233

DONDE COMER



**A Taberna do
Ferrador**
Carretera AC-241, Km.
4.7
Tel. 686 461 549

Café-Bar Derbi
San Miguel de
Sarandón
Tel. 618812939

Taberna Mosqueiro
San Mamede de
Ribadulla
Tel. 981 512 036

Restaurante Villaverde
Figueiredo, 10 A Ponte
Ulla
Tel. 981512305

Restaurante Riós
A Ponte Ulla 7
Tel. 981512305

Restaurante A Dorna
Trobe 10, Trobe
Tel. 981503376
628775605

O Fogar do Avó
Gándara 2 San Fins
de Sales
Tel. 981503376
628775605

DONDE DORMIR



**Hotel Rústico Pazo
de Galegos**
Galegos 6, San Pedro
de Vilanova.
Tel: 981512217

**Pazo Cibrán,
Turismo Rural**

Cibrán 6, Xián de
Sales
Tel: 981511515

**As Seis Chemineas
Pensión Rural**

Matelo 3, Xián de Sales
Tel: 981511952
647 532 149

**Casa Paz, Turismo
Rural**

Fornelos 2, Vedra.
Tel: 652067524

**Pensión Residencial-
Restaurante Victoria**

Galegos 15, Santa
Cruz de Ribadulla.
Tel: 981512067 -
680731558

**Pensión-Albergue-
Restaurante o Cruceiro**

Vista Alegre s/n,
A Ponte Ulla
Tel: 981512099
649952594

**Pensión Albergue-
Restaurante O
Churrasco de Juanito**

A Ponte Ulla 3, A
Ponte Ulla
Tel: 981512619
629848365



AYUNTAMIENTOS

CAMIÑO MIÑO TO RIBEIRO

AYUNTAMIENTOS*	TELÉFONOS	WEB / CORREO ELECTRÓNICO
LOBIOS	988 448 000	www.lobios.org info@lobios.org
ENTRIMO	988 434 666	www.concelloentrimeo.es concello.entrimeo@eidolocal.es
PADRENDA	988 494 700	www.concellodepadrenda.com secretaria@concellodepadrenda.com
PONTEDEVA	988 495 005	www.pontedevea.es/index.php/gl concello@pontedevea.es
CORTEGADA	988 483 001	www.cortegada.es concello.cortegada@eidolocal.es
ARNOIA	988 486 900	www.arnoia.es/es info@arnoia.es
CASTRELO DE MIÑO ...	988 493 000	www.castrelo.org concello@castrelo.gal
RIBADAVIA	988 477 100	ribadavia.es concello@ribadavia.es
LEIRO	988 488 000	concellodeleiro.com info@concellodeleiro.com
BOBORÁS	988 402 008	boboras.gal administracion@boboras.gal
O CARBALLIÑO	988 530 007	www.carballino.gal/es concello@carballino.gal
BEARIZ	988 284 000	www.beariz.org/ayuntamiento.php alcaldia@beariz.org
FORCAREI	986 755 036	www.forcarei.net concello.forcarei@forcarei.net
A ESTRADA	986 570 165	www.aestrada.gal/index.php/es info@aestrada.gal
VEDRA	981 814 612	www.concellodevedra.es correo@concellodevedra.com
BOQUEIXÓN	981 513 061	www.boqueixon.com boqueixonturismo@gmail.com

*En orden dirección camino



@Asociación Camino Miñoto Ribeiro

ASOCIACIÓN DE AYUNTAMIENTOS DEL
CAMIÑO MIÑOTO RIBEIRO



CAMIÑO MIÑOTO RIBEIRO